



CITTA' DI MANDURIA

Area 5 – “SERVIZI SOCIALI”

Via Fra B. Margarito n.1 – 74024Manduria (Ta) –
PEC servizisociali.comune.manduria@pec.rupar.puglia.it

AVVISO PUBBLICO PROGETTO “GINNASTICA DOLCE” RIVOLTO ALLA POPOLAZIONE OVER 60 ANNO 2026/2027

Con Deliberazione della Giunta Comunale n. 273 del 21/08/2026, quest'Amministrazione ha previsto di promuovere per l'anno 2026/2027 il progetto “Ginnastica dolce”, rivolto prioritariamente ai cittadini residenti nel Comune di Manduria di età pari o superiore a 60 anni.

L'Amministrazione Comunale ha destinato al progetto la somma complessiva di € 4.000,00, prevedendo un beneficio economico individuale di € 100,00 per la frequenza di tre mesi di corso, fino ad un massimo di n. 40 beneficiari.

L'iniziativa è finalizzata a promuovere il benessere psico-fisico, l'attività motoria e la socializzazione, favorendo il contrasto alla sedentarietà.

Il corso avrà la durata di 3 mesi, con inizio previsto per il 16/09/2026, e si svolgerà nelle giornate di:

MERCOLEDÌ E VENERDÌ

DALLE ORE 11:00 ALLE ORE 12:00

presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica ZEN CLUB, sita in Via Senio n. 85 – Manduria (TA).

REQUISITI

Possono presentare domanda i cittadini:

- residenti nel Comune di Manduria;
- di età pari o superiore a 60 anni.

AMMISSIONE DEI PARTECIPANTI

Le domande saranno esaminate secondo il seguente criterio:

- priorità ai cittadini residenti nel Comune di Manduria di età pari o superiore a 60 anni, le cui domande saranno ammesse in ordine cronologico di presentazione, risultante dalla data e dal numero di protocollo;
- qualora, esaurite le domande dei cittadini aventi i requisiti prioritari, risultino ancora posti disponibili, potranno essere ammessi anche cittadini di età inferiore ai 60 anni, sempre secondo l'ordine cronologico di presentazione delle domande.

Saranno ammessi complessivamente n. 40 partecipanti, nei limiti dei posti disponibili.

Il beneficio economico di € 100,00 sarà riconosciuto ai cittadini residenti nel Comune di Manduria di età pari o superiore a 60 anni, nei limiti delle risorse complessivamente stanziare.

In caso di parità di data di presentazione, farà fede il numero di protocollo.

PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE

Le domande dovranno essere presentate dalla data di pubblicazione del presente Avviso ed entro le ore 12:00 di lunedì 14/09/2026.

La domanda, redatta utilizzando il modello allegato al presente Avviso, potrà essere presentata:

- a mani presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Manduria;
- tramite PEC al seguente indirizzo:

protocollo.comune.manduria@pec.rupar.puglia.it



CITTA' DI MANDURIA

Area 5 – “SERVIZI SOCIALI”

*Via Fra B. Margarito n.1 – 74024Manduria (Ta) –
PEC servizisociali.comune.manduria@pec.rupar.puglia.it*

Non saranno prese in considerazione modalità di presentazione differenti da quelle sopra indicate.
Le domande pervenute oltre il termine stabilito non saranno prese in considerazione.

DOCUMENTAZIONE DA ALLEGARE

Alla domanda dovrà essere allegata esclusivamente:

- copia di un documento di identità in corso di validità del richiedente.

L'Ufficio Servizi Sociali provvederà a verificare i requisiti di residenza e di idoneità psico-fisica e a stilare l'elenco dei partecipanti ammessi fino al raggiungimento del numero massimo consentito.

Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Servizi Sociali del Comune di Manduria al numero 099/9702208, dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle ore 12:00.

La Responsabile Area 5

Avv. Annamaria Bene

Allegati:

- Modello di domanda di partecipazione